

Nieuwsbrief september 2024



Huisartsenpraktijk J.C. Bos

Beste patiënten,

De zomervakantie is voorbij! De scholen zijn weer begonnen. Ook wij merken dat patiënten weer terug zijn van vakantie en zagen dit als het uitgelezen moment om u een update te sturen over onze huisartsenpraktijk.

Lenny en Bianca afgestudeerd

Onze huisartsen in opleiding Lenny Noordermeer en Bianca Buth zijn inmiddels afgestudeerd en zullen als waarnemend huisarts in onze regio aan de slag gaan. Wij hebben met veel plezier samengewerkt en hen de laatste kneepjes van het vak geleerd, gelukkig zullen zij af en toe nog een dagje komen waarnemen in onze praktijk dus dan kunt u ze weer tegenkomen op het spreekuur.

Deze week is onze nieuwe eerstejaars huisarts in opleiding Nicole Mekkelholt gestart. Zij heeft veel ervaring in het ziekenhuis en zal zich volgende nieuwsbrief even voorstellen.

Griep- en pneumokokkenvaccinaties



Met het najaar in het vooruitzicht zijn wij weer volop bezig met de planning van de griep- en pneumokokkenvaccinaties. Dit najaar ontvangen mensen van 60 tot en met 63 jaar (geboren vanaf 1-1-1961 tot en met 31-12-1964) een uitnodiging van hun huisarts voor een gratis pneumokokkenvaccinatie. De pneumokokkenvaccinatie werkt vijf jaar.

Als u in aanmerking komt voor een van deze vaccinaties kunt u de uitnodiging half oktober in de brievenbus verwachten.

De coronavaccinatie campagne wordt niet door de huisarts georganiseerd. Informatie over de organisatie is te vinden op de volgende [website](#).

Mazelen

Zoals u in het nieuws misschien wel heeft gehoord is er de afgelopen maanden een toename aan gevallen van mazelen wereldwijd. Mazelen is een heel besmettelijk (kinder)virus wat in eerste instantie klachten geeft van verkoudheid met daarna ook opvallende rode vlekjes. Het kan ook ernstige longontsteking veroorzaken. Het virus verspreidt zich via de lucht door hoesten en niezen.

Ook in Den Haag zijn meerdere besmettingen met mazelen vastgesteld. Om de ziekte geen kans te geven is een vaccinatiegraad van tenminste 95 procent nodig, maar die ligt inmiddels onder de 90 procent.

Als u denkt dat u of uw kind mazelen heeft blijf dan thuis en bel ons op het telefonisch spreekuur om met een arts te kunnen overleggen.

Reizigersadvisering



Wij willen onze patiënten er nogmaals op attenderen dat wij reisadvies geven. Ook in landen als Turkije of Marokko wordt bijvoorbeeld geadviseerd om een DTP (difterie/tetanus/polio) of hepatitis A vaccinatie te nemen. De vergoeding van het consult is afhankelijk van uw zorgverzekeraar.

Stoppen met roken

Oktober, dus, stoptober komt er weer aan! Stoptober is een evenement waarbij mensen 28 dagen stoppen met roken in oktober. Uit onderzoek blijkt dat mensen vaker gestopt blijven als ze samen met anderen mensen stoppen. Daarom is oktober uitgeroepen tot dé maand om samen te stoppen met roken. Bekende Nederlanders doen ook mee. Kijk op de [website](#) voor meer informatie.



Wist u dat wij u als huisarts ook kunnen helpen met stoppen met roken? Hiervoor kunnen wij ondersteunende nicotine middelen (kauwgom, tabletten of pleisters) of medicatie voorschrijven. Wij staan u graag bij! Meer informatie over het stoppen met roken is ook te lezen op [Thuisarts](#).

Met vriendelijke groeten,

Huisartsenpraktijk Bos

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huisartsenpraktijk-bos.nl toe aan uw adresboek.